



## 10 Medidas de protección contra el COVID-19 en granja

Tiempos de precaución exigen medidas cautelosas y eso nunca ha sido más evidente que ahora, con el coronavirus COVID-19 impactando a personas en todo el mundo.

Aunque no hay evidencia de que el coronavirus COVID-19 pueda infectar a los cerdos, el altamente contagioso virus ha hecho que la protección de los trabajadores de granja sea una necesidad absoluta para su seguridad ya que son esenciales para mantener viable la industria alimenticia.

El COVID-19 es provocado por una cepa nueva de coronavirus no conocida previamente en humanos. Actualmente, no hay vacuna y el virus es altamente contagioso, ya que puede sobrevivir durante períodos prolongados en algunas superficies y objetos. La principal vía de transmisión es de persona a persona y entre personas que están en contacto cercano (dentro de un radio de 6 pies ó 1.8 mts). Fiebre, tos seca y dificultad para respirar son los principales síntomas, pero otros síntomas incluyen fatiga, anorexia o dolor muscular. Algunas personas no pueden mostrar síntomas, pero pueden excretar el virus, según el Centro Para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

"PIC ha desarrollado algunas de las mejores prácticas sobre la manera de ayudar a proteger a los empleados de granja", comenta el Doctor en Medicina Veterinaria Perry Harms, Director de Aseguramiento en Salud de PIC para Norteamérica. "La cultura de bioseguridad de la empresa y muchos de los procesos estandarizados, recursos y programas de capacitación que protegen a nuestras granjas y a nuestros cerdos de las enfermedades, también son importantes para proteger a nuestra gente cuando se trata del COVID-19".

PIC ha implementado los siguientes protocolos en las granjas de su propiedad alrededor del mundo, y alienta para que otras granjas evalúen e implementen estas recomendaciones para reducir los impactos del COVID-19.

1. **Mantenga a todos los visitantes no esenciales fuera de la granja.** Menos significa menos riesgo. Mantenga al mínimo indispensable la entrada de personas a la granja.
2. **Después de que alguna persona haya estado en un aeropuerto, deberá hacer una cuarentena de 14 días.** Si le es necesario viajar en avión, cumpla con una cuarentena de 2 semanas antes de regresar a la granja o la oficina.
3. **Llegue en auto a la granja.** Si es necesario tener visitas, únicamente permita la entrada a personas que lleguen en auto a la granja (no mediante avión), para prevenir la exposición a los aeropuertos.
4. **Escalone sus descansos y su almuerzo.** Evite tener mucha gente reunida en una misma área.

5. **De ser posible, solicite suministros esenciales extra.** “No sabemos cuánto durará esta pandemia y no sabemos qué elementos podrían demorarse como resultado de la misma”, dice el Dr. Harms.
6. **Comuníquese con frecuencia con su personal.** Comuníquese con el personal y proporcione ejemplos para garantizar que se están tomando todas las precauciones.
7. **Siga de manera estricta todos los procedimientos y los protocolos de bioseguridad.** Ahora es el momento de endurecer todas las medidas de bioseguridad.
8. **Limpie y desinfecte diariamente todas las superficies que se tocan con más frecuencia.** Como mesas, sillas con respaldo, manijas de puertas, contactos de luz, controles remotos, manijas, escritorios, W.C., lavabos. Se puede utilizar cloro diluido (20 ml/litro), solución del alcohol al 70% y la mayoría de los desinfectantes caseros registrados.
9. **Mantenga la ropa y las toallas limpias.** Lave y desinfecte la ropa y las toallas, así como los canastos de ropa.
10. **Evite el contacto mano-mano.** No estreche la mano con el fin de minimizar el riesgo de diseminar el virus y utilice guantes para las actividades en las que el contacto deba ocurrir.

El CDC ha ofrecido recomendaciones para controlar la diseminación del virus, incluyendo el lavado frecuente de manos durante por lo menos 20 segundos y evitar el contacto con personas que sabe que están enfermas. Cubrir la boca y la nariz al toser o estornudar y limpiar y desinfectar frecuentemente las superficies que se tocan.

### Auto evaluación

Complete una auto evaluación diaria para valorar el riesgo que tiene de infectar a otras personas, recomienda el Dr. Harms.

Considere su estatus en cuanto al COVID-19, incluyendo su historial de contactos con personas que se sabe son positivas al virus; el periodo de incubación de 2 a 14 días y los síntomas que pueda estar experimentando.

El personal deberá tomarse la temperatura antes de ingresar a la granja.

“Indistintamente de cómo se desarrollaba antes del COVID-19, cualquier persona con una temperatura mayor a 100°F ó 37.8°C o con síntomas como tos, no deberá ingresar a la granja” dice el Dr. Harms. “Si usted resulta positivo al COVID-19, practique el aislamiento en su hogar”. Para más información, consulte el sitio web del CDC.

“Estos tiempos son difíciles para todos”, añade el Dr. Harms. “Permanezca en contacto con su gerente en caso de que tengan preguntas o inquietudes para lidiar con el estrés provocado por este brote”.

### Mantenga su bienestar de la siguiente manera:

- Deje de ver, leer o escuchar frecuentemente historias en los medios, incluyendo las redes sociales. El escuchar de manera repetida noticias sobre la pandemia podría causarle malestar.
- Cuide su cuerpo. Respire profundamente y estírese. Coma de forma sana y nutritiva, haga ejercicio de manera regular y duerma lo suficiente.
- Tome tiempo para relajarse. Intente hacer otras actividades que disfrute.
- Conéctese con otras personas. Hable con personas en quien confíe sobre sus problemas y cómo se siente.

**"El proteger la salud de los trabajadores de las granjas porcinas es nuestra máxima prioridad"**, dice el Dr. Harms. “Las personas que trabajan en las unidades de producción porcina son técnicos especializados que entienden la transmisión de enfermedades. Usemos ese conocimiento para mantener a nuestro personal y nuestros cerdos saludables y bien cuidados todos los días. “Estamos para ayudar y proporcionarle recursos” dice el Dr. Harms. “Si todos hacemos nuestra parte, superaremos esta situación”.